

HÈSTA GASCONA LUCHON 14-17 août 2025

Activités avec inscription obligatoire.

- via Hello-Asso https://urls.fr/e_giGm

- via le formulaire du site : <https://lahesta.com/>

Contact : Maïté 06 34 95 71 22

Nom du stagiaire _____	Prénom _____
Age _____	Tél _____ CP et ville _____
Courriel (en lettres majuscules) _____	
J'accepte que la Pastorala prenne des photos ou filme lors du stage <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	
Date et Signature :	

Participation libre : **votre contribution sera la bienvenue !**

- Enfants 4-12 ans.** Jeudi 14 9h30-12h : 5 ateliers de 20min : musique - jeux - culture. **30 enfants.** Casino.
- Initiation à la langue gasconne** 3h avec Bernat Arrous, professor d'occitan. **12 pers.** Dancing Casino.
 - jeudi 14 : 14h-14h45
 - samedi 16 : 14h-14h45
 - vendredi 15 : 14h-14h45
 - dimanche 17 : 14h-14h45
- Concert polyphonie basque** vdi 15 15h-16h15 avec Léa eta Anuxha. **5€ - 220 pers.** Théâtre Casino.
- Danse** vendredi 15 et samedi 16 **24 pers/stage.** MJC.
 - vdi 15 : 14h-17h **Initiation. Pas de base** (polka, scottish, cercles...) Avec Michèle Soumaire.
 - vdi 15 : 14h-17h **Niveau avancé : les Congos** (Captieux, Luxey) en 15 et 16 mesures. Avec Marie-Claire Carré-Viala. *Prérequis : connaître le pas de base du rondeau.*
 - samedi 16 : 14h-17h **Niveau avancé : les Bourrées** (Berry et Bourbonnais). Avec Céline Bouillaud.
- Chants polyphonie de Gascogne** samedi 16 10h-12h avec Wilfried Abo : **30 pers.** MJC.
- Voyage sonore poétique** samedi 16 14h-15h avec Médéric et Ardémia. **30 pers.** Dancing du Casino. *Tapis de sol et oreiller conseillés.*
- Instruments** dimanche 17 10h-12h30 et 14h-16h. **8 pers/stage.** MJC.
 - Accordéon diatonique** avec Yann Espouy. Niveau intermédiaire confirmé
 - Cornemuse** avec Vincent Touzet. intermédiaire confirmé
 - Matin : Clari** avec Wilfried Abo intermédiaire confirmé
 - Après-midi : Flûte trois trous** avec Wilfried Abo. **Initiation-Découverte.** Je souhaite le prêt d'une flûte.
- Concert polyphonie occitane** dimanche 17 17h-18h30. **5€ - 220 pers.** Théâtre Casino. avec les **Airetères** (Comminges) et **Rambalh** (val d'Aran).