

HÈSTA GASCONA LUCHON 14-18 août 2024

STAGES : inscription obligatoire.

A renvoyer à hesta.gascona.inscriptions@gmail.com Contact : Maïté 06 34 95 71 22

Participation libre : votre contribution sera la bienvenue !

- Voyage sonore poétique** jeudi 15/08 11h-12h avec Médéric et Ardémia. **30 pers.** Dancing Casino.
- Danse** jeudi 15/08 **20 pers/stage.**
- 14h-17h **Initiation aux danses de base de bal** (polka, scottish, cercles...) avec Guylaine Darmani. MJC.
 - 14h-17h **Approfondissement des danses de base de bal** (scottish, rondeaux, congos...) Avec Françoise Noble. MJC.
 - 14h-16h Enfant 7 ans minimum** avec Céline Bouillaud. MJC.
 - 14h-17h **Branles d'Ossau en couple et en chaîne** avec M-Claire Carré-Viala. Dancing Casino.
Prérequis : connaître les danses de base du bal trad (valse, polka, scottish...)
- Danse** vendredi 16/08 **20 pers/stage.**
- 14h-17h **Bourrées et traversées d'Ariège** avec Maryvonne Pons. MJC.
Prérequis : pratique de quelques bourrées d'Ariège et du pas le plus usité (le pas sauté)
 - 14h-17h **Valses impaires à 5, 8 et 11 temps** avec M-Claire Carré-Viala. MJC.
Prérequis : savoir danser la valse à 3 temps
- Chant** samedi 17/08 13h30-15h30 avec Wilfried Abo : **chants du Comminges et Couserans. 30 pers.** MJC.
- je découvre la polyphonie occitane
 - je pratique le chant
- Instruments** dimanche 18/08 9h30-12h et 14h-17h. **8 pers/stage.** MJC.
- Accordéon diatonique** avec Yann Espouy. Niveau intermédiaire confirmé
 - Flûte trois trous/Tambourin** avec Joanis Mathieu. intermédiaire confirmé
 - Cornemuse** avec Joanis Mathieu. intermédiaire confirmé
- Yuan Gong qigong** dim. 18/08 14h-16h avec Domenja Lekuona. **6 à 20 pers.** Tous niveaux.
Séance en immersion, en occitan gascon. MJC.

Nom du stagiaire _____ Prénom _____
Age _____ Tél _____ CP et ville _____
Courriel (en lettres majuscules) _____
J'accepte que la Pastorala prenne des photos ou filme lors du stage Oui Non
Date et Signature :

Si enfant mineur : autorisation parentale. Je soussigné.e (nom responsable légal) _____
Prénom _____ Tél _____ père mère tuteur légal
autorise l'enfant (nom/prénom) _____ à participer au stage de _____
organisé par la Pastorala lors de la Hesta Gascona le (date) _____ 2024 à Bagnères de Luchon.

Je reste joignable pendant la durée du stage.

J'accepte que la Pastorala prenne des photos ou filme lors du stage Oui Non
Date et Signature :